

2020/6/21 中央アルプス 小八郎岳～烏帽子ヶ岳

人員 L 和利、やまたくお、ハンプルクの星、鈴木 K、ハル

全行程時間 8 時間 25 分

行動時間 6 時間 38 分

距離 9.0km

累積標高差 1190m

感想 久しぶりの標高差 1200m、超ハードな登りで筋肉痛になった。

駐車場は 10 台ほどでほぼ満車状態

