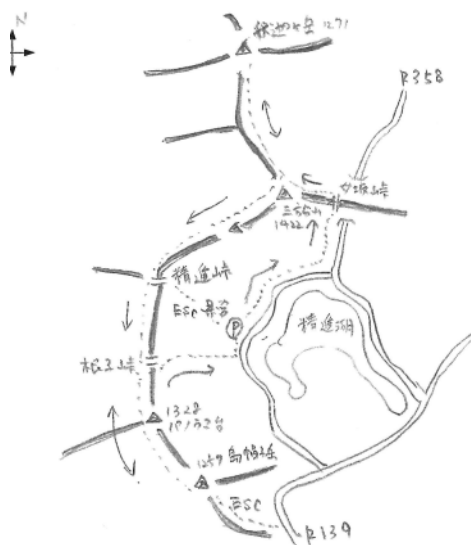


三方分山・竜ヶ岳

トレーニング

2022年12月10日(土)・11日(日) L: 齋藤



12月10日(土)晴れ

今年は山に登る機会が得られず体力がかなり落ちたので、雪山に向けてのトレーニング山行を計画した。

1日目は三方分山。精進湖の北西側にある県営Pよりスタート。



駐車場の目の前でこの景色は贅沢だわ～

精進湖北側の集落を北に抜け、女坂峠を西に進めばあつという間に三方分山。



山頂からも富士山がよく見えました

今回はトレーニングなので寄り道を。山頂より北へ2km先の釈迦ヶ岳をピストン。



平らで広々な山頂

釈迦ヶ岳までは人に会わず、まったりした山歩き。さあ、また三方分山に戻る。往復 4km だけと思ったよりも疲れが蓄積した。やっぱり体力が落ちているなあ。

本ルートに戻り、次はパノラマ台へ。



樹海がよく見えるビューポイント

パノラマ台はどこにこんなに人がいたの？ってくらいに大勢の人。トレーニングで 70L ザックがパンパンの自分はなんだか恥ずかしかった。人目をくぐってコソコソと次の烏帽子岳を目指す。地味に下って地味に登る。烏帽子岳は片道 1km。展望はパノラマ台の勝ち。烏帽子岳のあとはパノラマ台に戻り根子峠より精進湖へ戻った。

ここで当日のみ受付可能という湖畔沿いのキャンプ場へ。空いてるか不安だったが余裕だった。

利用料金はひとり 1,000 円。車両 1 台 1,000 円。オーナーが喫茶店(?)を営んでいるみたいなので通年営業かも。お風呂に入りたいなら県営 P に日帰り入浴施設がある。ビールは湖の東岸にあるヤマザキショップへ。さあ、飲みながら肉でも焼くかな。



ジムニーと共に

<1 日目タイム>

県営 P(7:10)-女坂峠(8:00)-三方分山(8:35)-釈迦ヶ岳(9:25)-パノラマ台(12:00)-県営 P(13:35)

12月11日(日)晴れ

焚火をしながらのキャンプであったが
精進湖の夜はなかなか冷えた。

そして迎えた朝。



そろそろ陽が上るぞ



ときどき。水面のもやがいい感じ



ありがたや～

というわけで朝日を拝んだ後、本栖湖

へ。到着が遅かったのもそれなりに駐車場が埋まっている。



湖畔沿いの無料駐車場。売店もある。

2日目は竜ヶ岳。昨日の三方分山がメインだったので今日はクールダウンの日。駐車場から本栖湖キャンプ場を越えると登山口。登山パーティたくさん。カップル登山もたくさん。



広々山頂かな？

普通にハイキングコース。山頂まで踏まれすぎていて、道がどろどろ。



山頂からの眺めも good

山頂からそのまま下山する方が多いらしく、端足峠方面に入ったら急に笹藪になった。とはいっても定期的にどなたかが刈ってくれているようで道はよく分かる。計画では端足峠から雨ヶ岳をピストンしてから本栖湖に下山予定であったが、この区間は数年前に歩いた道だったので今回はパス。端足峠からそのまま駐車場に戻った。

<2日目タイム>

本栖湖 P(8:25)- 竜ヶ岳 (10:05)- 端足峠 (10:50)-本栖湖 P(12:10)

(齋藤 記)